

Conseils et accompagnement 360°



Envisagez-vous une chirurgie bariatrique ou en avez-vous déjà bénéficié ?

Bénéficiez d'un accompagnement multidisciplinaire via **moveUP**.

Un diététicien, un psychologue, un kinésithérapeute et un médecin vous suivent, vous guident et vous motivent pendant tout le trajet de soins grâce à une application et un tracker d'activité. Ce suivi est réalisé par l'équipe de soins qui vous soigne à l'hôpital ou en collaboration directe avec celle-ci. Nous collaborons également avec votre médecin traitant quand c'est possible.

“ Le suivi et les encouragements de l'équipe de soins m'ont rassurée.



Opération

Alimentation



Activité physique



Santé mentale



Une équipe expérimentée

Actif avec succès depuis plusieurs années dans le suivi de patients après une intervention orthopédique, moveUP a développé depuis 2020 un protocole de suivi pour les patients avant et après la chirurgie bariatrique.

moveUP Coach est reconnu par www.mhealthbelgium.be, une initiative du gouvernement fédéral.

En répondant régulièrement à des questionnaires, vous recevez des informations adaptées de la part d'une équipe multidisciplinaire.



Questionnaire

Comment vous sentez-vous aujourd'hui?

Indiquez sur l'échelle

Bien Mal

😊 😊 😐 😞 😡 😡

Combien pesez-vous aujourd'hui ?

Votre poids vous sera demandé chaque semaine.
Pesez-vous de préférence le matin

Remplir ici

Combien d'eau avez-vous bu aujourd'hui ?

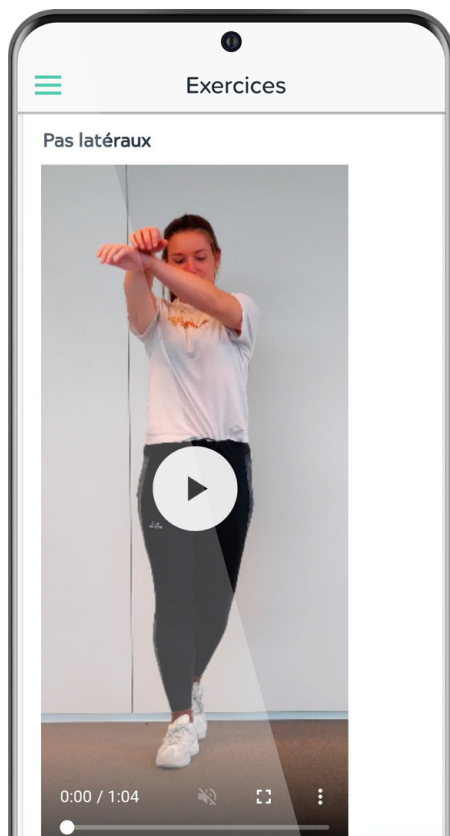
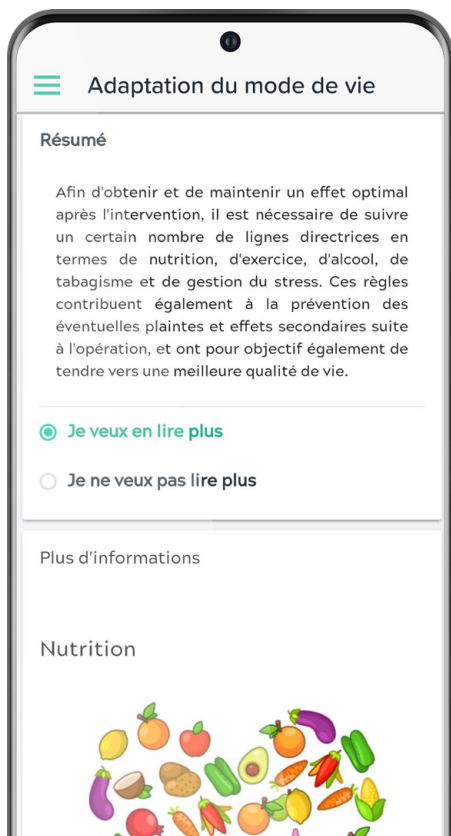
Moins de 0,5 litre

0,5 litre

Entre 0,5 et 1 litre



“ Quand je fais assez d'activité physique, je reçois un message sur l'application. Mais je peux aussi y aller pour faire part de mes inquiétudes.



Grâce à nos modules d'information, vous recevez les bonnes informations au bon moment.

Notre coach en activité physique vous motivera et vous enverra vos exercices personnalisés et des conseils sur votre activité physique. Nous travaillons également avec un tracker d'activité pour suivre vos progrès.

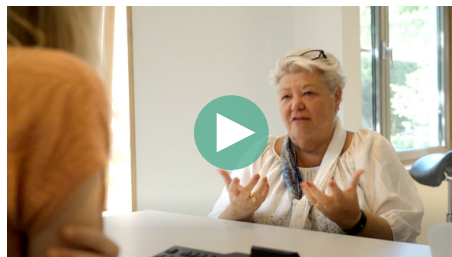


“ C'est facile de trouver des informations correctes.

Quand démarrer ?

L'idéal, c'est de commencer le programme lorsque vous rencontrez l'équipe soignante de votre hôpital.

Vous pouvez également commencer à utiliser moveUP plus tard. Vous pouvez arrêter le suivi moveUP dès que vous aurez acquis suffisamment de connaissances et de confiance.



**Vous voulez en savoir plus ?
Regardez notre vidéo.**

Scannez ce code QR
ou visitez www.moveup.care.



Pouvons-nous vous aider ?

Visitez www.moveup.care/start
et nous vous contacterons.



**Nous sommes impatients
de construire avec vous
un mode de vie sain !**