

MoveUP: de digitale applicatie tijdens het obesitatraject

Begeleiding vóór en na vermageringsingreep: nu via de moveUP applicatie

AZ Delta heeft de handen in elkaar geslagen met moveUP om u optimaal te begeleiden op weg naar een nieuwe levensstijl vóór en na een vermageringsingreep. Via deze digitale weg kunnen we u nu ook thuis opvolgen en begeleiden op het vlak van voeding, beweging en zowel fysieke als mentale gezondheid.

Hoe doen we dat?

Ons multidisciplinair team - bestaande uit diëtisten, psychologen, kinesitherapeuten, obesitascoördinator en uw arts - kan u opvolgen via een applicatie. Door op een frequente basis enkele vragen te beantwoorden, krijgt ons zorgteam het nodige inzicht in uw evolutie vóór als na de vermageringsingreep en zullen we bijsturen waar nodig. Ook kan u bij ons terecht met uw vragen, opmerkingen en bezorgdheden via de berichtenfunctie.

Daarnaast krijgt u op het juiste moment op maat gemaakte informatiemodules over alle onderwerpen relevant aan uw ingreep.



Het standaardgebruik van de applicatie is gratis. Voor de intensievere begeleiding met een bewegingscoach wordt een tele-consult aangerekend. Met het kiné voorschrift dat u meekrijgt bij ontslag uit het ziekenhuis, wordt dit 100% terugbetaald. De bewegingscoach zal u via de applicatie motiveren, alsook gepersonaliseerde oefeningen en bewegingsadvies sturen. We werken hierbij ook met een activiteitsmeter om u goed te kunnen opvolgen.

Waarom vinden we dit belangrijk?

Het succes van een vermageringsingreep hangt voor een groot deel af van wat er buiten het ziekenhuis gebeurt. Met behulp van moveUP blijft u in contact met ons zorgteam en staat u er niet alleen voor.

Wanneer beginnen?

U start best met het programma vanaf de eerste consultatie bij de behandelende bariatrische arts zodat u kan worden begeleid gedurende het volledige traject.

Wat is de kostprijs?

Het standaardgebruik van de app is gratis, alsook de berichtenfunctie naar het obesitasteam.

Voor de intensievere begeleiding met een bewegingscoach wordt een tele-consult aangerekend.

Voor de activiteitsmeter wordt een waarborg van 70 euro gevraagd. Bij het einde van het zorgtraject kan deze teruggestuurd worden en wordt de waarborg terugbetaald. . De activiteitsmeter aanschaffen is geen verplichting, maar wordt wel aangeraden.

Hoe van start?

Na het eerste consult met de chirurg, zal u per mail de nodige login gegevens krijgen om de applicatie te kunnen gebruiken.

We kijken er naar uit om samen met u te werken aan een gezonde levensstijl!

Neem alvast een kijkje op de website van moveUP en maak u lid van onze STRAVA groep:

<https://www.moveup.care/weight-loss?lang=nl>

Roeselare, West Flanders, Belgium Club | Obesitascentrum AZDelta op Strava

www.strava.com/clubs/obesitascentrumazdelta

AZ Delta
Obesitascentrum
obesitascentrum@azdelta.be
051/23.74.06